1. <= 9 derajat stress ringan
2. 10-24 derajat stress sedang
3. >24 derajat stress berat

Stress kerja

Mekanisme koping

Sumber mekanisme koping

1. Dukungan sosial
2. Kemampuan personal
3. Asset material/finansial
4. Kekayaan positif

Klasifikasi mekanisme koping

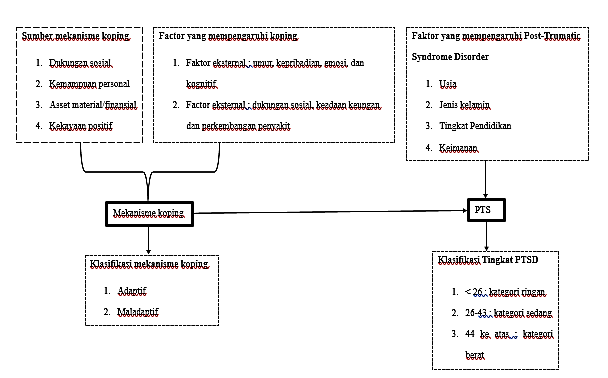
1. Adaptif
2. Maladaptive

Faktor yang mempengaruhi stress kerja

1. Faktor lingkungan
2. Faktor organisasi
3. Faktor pribadi (individu)

Factor yang mempengaruhi koping

1. Factor eksternal : usia, kepribadian, emosi, dan kognitif
2. Factor eksternal ; dukungan sosial, keadaan keuangan, dan perkembangan penyakit

****