Factor yang mempengaruhi koping

1. Factor eksternal : usia, kepribadian, emosi, dan kognitif
2. Factor eksternal ; dukungan sosial, keadaan keuangan, dan perkembangan penyakit

Sumber mekanisme koping

1. Dukungan sosial
2. Kemampuan personal
3. Asset material/finansial
4. Kekayaan positif
5. <= 9 derajat stress ringan
6. 10-24 derajat stress sedang
7. >24 derajat stress berat

Klasifikasi mekanisme koping

1. Adaptif
2. Maladaptive

Stress kerja

Mekanisme koping

Faktor yang mempengaruhi stress kerja

1. Faktor lingkungan
2. Faktor organisasi
3. Faktor pribadi (individu)